

RICHTLIJNEN BETREFFENDE HET INSCHRIJVINGSFORMULIER EN DE WEDSTRIJD

1. Onze inschrijvingen worden per computer verwerkt. Is het mogelijk om i.p.v. de omschrijving van de wedstrijd gewoon het **wedstrijdnummer** door te geven?

b.v. Herman Desmit : i.p.v. 25 meter vrije slag heren + tijd, vult u gewoon 1 + tijd in.

An Peetermans : i.p.v. 100 meter schoolslag dames + tijd, vult u gewoon 12 + tijd in.

WEDSTRIJDNUMMER	AFSTAND & STIJL	GESLACHT
1	100 M VRIJE SLAG	GEMENGD
2	25 M VRIJE SLAG	HEREN
3	25 M VRIJE SLAG	DAMES
4	50 M RUSLAG	HEREN
5	50 M RUGSLAG	DAMES
6	100 M SCHOOLSLAG	GEMENGD
7	25 M SCHOOLSLAG	HEREN
8	25 M SCHOOLSLAG	DAMES
9	100 M WISSELSLAG	GEMENGD
	PAUZE	
10	200 M VRIJE SLAG	GEMENGD
11	25 M RUGSLAG	HEREN
12	25 M RUGSLAG	DAMES
13	50 M SCHOOLSLAG	HEREN
14	50 M SCHOOLSLAG	DAMES
15	100M RUGSLAG	GEMENGD
16	50 M VRIJE SLAG	HEREN
17	50 M VRIJE SLAG	DAMES
18	4 X 25 M VRIJE SLAG	GEMENGD
24	4 X 50m VRIJE SLAG	GEMENGD

Na wedstrijd 9 is er een pauze van een 15 tal minuten

2. HULPMIDDELEN (of meezwemmende begeleid(st)ers) zijn toegelaten.
Wel vermelden op de inschrijving a.u.b.
3. TRAINERS/BEGELEID(ST)ERS mogen hun zwemmer/zwemster naar de startblokken begeleiden. Ook COACHING tijdens de wedstrijden is toegelaten.
4. OPROEP: Terwijl de ene wedstrijd bezig is, worden de zwemmers voor de volgende reeks(en) opgeroepen.
5. TIJDEN: Is het mogelijk om voor elke zwemmer/zwemster een richttijd door te geven, opdat we gelijkwaardige reeksen kunnen opstellen. Dat maakt het alleen spannender en gezelliger.
6. WIJZIGINGEN: Er worden geen wijzigingen aan de zwemwedstrijden toegestaan op de dag zelf. Enkel de afwezige zwemmers kunnen vervangen worden door iemand van de instelling zelf met dezelfde capaciteiten.
7. **4 X 25 M wisselslag – mag als 4^e nummer gezwommen worden**

‘t VOSJE vzw

Email: zwemmen@tvosje.be

website: <https://www.tvosje.be>